

توجه به زیبایی از دیرباز در میان زنان بسیار مرسوم بوده و بانوان بسیاری برای دستیابی به این هدف تلاش های زیادی داشته اند. در سال های گذشته ، داشتن صورتی زیبا و بدون عیب و نقص از جمله خواسته های مهم زنان شمرده می شد اما اخیراً، علاوه بر تغییر در معنا و مفهوم زیبایی، تغییر و تحول زیادی در اعضای دیگر مانند اندام های تناسلی نیز در راستای زیباتر و دلنشین تر آن ها در مرکز توجه انسان ها قرار گرفته اند. **لابیاپلاستی** یا جراحی زیبایی واژن می تواند در سائز و شکل ظاهری آن تاثیری مثبت گذاشته و به تبع آن اعتماد به نفس فرد را بالاتر ببرد. همچنین لابیپلاستی در تهران یا دیگر شهر های ایران می تواند در کیفیت زندگی زناشویی و رابطه جنسی فرد نیز تا حد زیادی موثر واقع شود. در این مبحث از سایت **دکتر الهه ثناگو** بهترین جراح و متخصص **زنان و زایمان در تهران** ، ضمن ارائه توضیحات کافی در خصوص عمل کوچک کردن لابیا ها ، سعی نمودیم به بسیاری از سوالات شما در این زمینه پاسخ دهیم .



انواع شکل واژن

در ابتدای این مبحث باید به ذکر این نکته پردازیم که شکل ظاهری لابیا در افراد مختلف، متفاوت است. واژن به طور کلی به سه دسته بندی از نظر شکل تقسیم بندی می شود که ممکن است به دلیل وجود یکی از حالات زیر بهترین متخصص جراحی لابیپلاستی در تهران ، انجام آن را توصیه کند .

- **لابیای پف آلود**

در این نوع، لابیا در قسمت پایین تر از استخوان لگن قرار گرفته است.

- **لابیای بیرون زده**

در این نوع از لابیایها ، لبه ها کاملا از لب های خارجی آویزان هستند و باعث می شوند در زمان راه رفتن ، انجام حرکات ورزشی و غیره ، لبه های مهبل به یک دیگر برخورد کنند و ساییده شوند و در نهایت موجب ناراحتی و اذیت شدن بیمار شود. در این موارد انجام **لابیوپلاستی چه در تهران و چه در دیگر شهر های ایران الزامی می گردد .**

- **لابیای داخلی**

در این مدل از لبه های واژن ، دهانه واژن مشخص نبوده و تمامی برجستگی های آن درون پوشش خارجی واژن است.



آشنایی بیشتر با لابیپلاستی در تهران

بسیاری از زنان از شکل ظاهری واژن خود احساس رضایت کافی نداشته و به دنبال راهکاری برای تغییر در اندازه و شکل آن هستند. بزرگ بودن بیش از حد لابیا علاوه بر جلوه نازیبایی آن، می تواند فرد را با مشکلاتی روبرو نماید. پوشیدن لباس های تنگ ، انجام تمرینات ورزشی و غیره از جمله مواردی هستند که موجب آزردن خاطر شدن زن از بزرگ بودن لب های داخلی اندام تناسلی زنان می شود. واژن از قسمت های متعددی تشکیل شده که بیرونی ترین آن ها لابیا نامیده می شود. وظیفه اصلی این اندام حفاظت از دهانه و کلیتوریس است اما به هر حال به دلیل اینکه نمود بیرونی نیز دارد ، زنان بسیاری را به سوی زیباسازی آن سوق داده است. دلایل مختلفی می تواند این اندام را تحت شعاع قرار دهد که شکل و رنگ آنها تغییر کند. در چنین شرایطی هست که زنان درصدد انجام جراحی کوچک کردن لبه های واژن یا همان جراحی لابیپلاستی در تهران برای افزایش زیبایی ناحیه تناسلی خود بر می آیند. در طی انجام این عمل زیبایی طول و اندازه لابیا متقارن شده و به حد نرمال و زیبایی در خواهد آمد.

چرا عمل لابیپلاستی را انجام دهیم؟

همانطور که گفته شد عوامل مختلفی می توانند بر ظاهر اندام زنانه تاثیر گذار شوند و جراحی واژن نوعی عمل زیبایی است که بر اساس خواست متقاضی انجام می شود و در اغلب موارد دلایل پزشکی برای انجام آن وجود ندارد. در این بخش از مقاله علل مختلف آن را از زبان بهترین دکتر زنان و زایمان تهران ، دکتر ثناگو نقل کرده ایم:

- برخی از دختران به صورت مادرزادی و وراثتی با لابیای بزرگ تری نسبت به هم سالان خود بدنیا می آیند.
- تغییرات دوران بلوغ و بهم ریختن هورمون ها می تواند در اندازه لابیا و بزرگ تر شدن آن ها تاثیرگذار باشد. بدیهی است پس از اتمام بلوغ، رشد این اندام متوقف می شود با این حال بزرگ بودن آن ها برجای می ماند.
- هر گونه اختلال در هورمون های زنانه بر دستگاه تناسلی زنان موثر شمرده شده و ظاهر آن ها تحت تاثیر قرار می دهد.
- بارداری و تغییرات اندام ها در دوران حاملگی نیز از دیگر عوامل بزرگ شدن لابیا بوده و به همین دلیل در سال های اخیر زنان باردار خواستار انجام عمل لابیپلاستی در تهران پس از زایمان خود هستند تا

بدین واسطه فرم آن را بهبود ببخشند. فشار وزن جنین به نواحی لگن و واژن می تواند در تغییر شکل ظاهری آن ها موثر واقع شود.

- زایمان های متعدد در تغییر سایز و شکل لایبیا نقش دارند. زایمان طبیعی به دلیل برون رانده شدن نوزاد از دهانه واژن ، لبه آن را دستخوش تغییرات می نماید.

- پیروی کردن از رژیم های غذایی برای کاهش یا افزایش وزن از جمله مواردی است که به طور غیر مستقیم بر اندام های مختلف بدن تاثیر می گذارد که یکی از این اندام ها، واژن و لایبیا می باشد. شل شدن و آویزان شدن لبه های واژن پس از تغییر وزن دور از ذهن نیست.

- در نهایت ، تغییرات جسمی به دلیل افزایش سن نیز می تواند در تغییر شکل ظاهری و رنگ لایبیا و نیاز به انجام جراحی لایبیاپلاستی دخیل شمرده شود.

در نهایت شما عزیزان می توانید بنا بر دلایل زیر اقدام به انجام عمل کوچک کردن لبه های واژن در شهر خود کنید.

- زیباتر و جوانتر کردن اندام تناسلی
- ایجاد تقارن در لبه های مینور و ماژور
- بهبود اعتماد به نفس و کیفیت رابطه جنسی
- برطرف کردن تیرگی های لبه های واژن
- رفع درد ناشی از بزرگی لایبیا در حین دوچرخه سواری و غیره
- رفع مشکلات پوشش لباس مانند راحت تر بودن فرد در پوشیدن لباس های تنگ
- درمان درد در حین رابطه جنسی
- لایبیاپلاستی برای برطرف کردن مشکلات بی اختیاری ادرار



عمل لابیا نکنید پشیمون میشید

هایپرتروفی لابیا که باعث تغییراتی ناخوشایند در لوب های واژن می شود می تواند مشکلات عدیده ای را برای بانوان بوجود آورده و آنها را درگیر چالش های متعددی نماید. در این بخش از مطالب بر آنیم تا شما را با مزایای لابیلاستی آشنا کنیم تا ببینید با قرار گرفتن تحت این فرایند زیبایی ساده تا چه اندازه می توانید کیفیت زندگی تان را بالا ببرید.

• کاهش ناراحتی

ناراحتی ناشی از بزرگ بودن بیش از حد لابیا یا غیر یکنواخت بودن آن می تواند از نظر فیزیکی و روانشناختی تاثیرات نامطلوبی را برای بانوان به همراه داشته باشد. لابیلاستی مشکلاتی از قبیل عرق کردن، ساییده شدن و پیچ خوردن لابیا را رفع کرده و مهم تر از همه اینها بر حس خجالت ناشی از بدشکل بودن اندام تناسلی در زمان مقاربت غلبه کرده و احساس رضایت از شکل ظاهری این اندام را بالاتر می برد. در کنار همه این موارد اصلاحات ایجاد شده در لابیا در پی این روند جراحی باعث می شود که انجام فعالیت های فیزیکی روزانه لذت بخش تر باشد.

• بالا رفتن سطح رضایت از رابطه جنسی

جراحی کوچک کردن لابیای مینور باعث می شود فرد دیگر با مشکلاتی از قبیل گیر کردن لوب های لابیای، کشیده شدن آنها یا مداخله شان در رابطه جنسی درگیر نشود. با کاهش یافتن پوست اضافی اطراف هود کلیتورال، سطح لذت بردن از رابطه جنسی نیز افزایش پیدا می کند. پس اگر از بزرگ بودن لابیاهای مینور خود ناراضی هستید و احساس ناراحتی می کنید بهتر است بدانید اگر عمل لابیای نکنید پشیمون میشوید چون با لابیاپلاستی می توانید روابط جنسی خودتان را بهبود ببخشید .

• احساس راحتی بیشتر در زمان ورزش کردن

لابیاهای بزرگ یا غیر یکنواخت در زمان دویدن، دوچرخه سواری کردن و دیگر فعالیت های فیزیکی مداخلاتی را ایجاد می کند. کشیده شدن، پیچ خوردن، ساییده شدن و عرق کردن بافت لابیای باعث می شود که فرد در زمان ورزش کردن با مشکلاتی روبرو شده و به تبع آن کیفیت فعالیت ورزشی نیز تحت تاثیر قرار بگیرد.

• امکان پوشیدن لباس های دلخواه

وقتی اندازه لابیاهای بسیار بزرگ باشد، فرد در زمان پوشیدن مایو، لباس یوگا و سایر لباس هایی که فرم جذب دارند باعث بوجود آمدن احساس خجالت در فرد شده و در او استرس ایجاد می کند. لابیاپلاستی با اصلاح این اندام و ایجاد یک اندازه و شکل نرمال در آن از ایجاد سایش بین لابیای و لباس جذب و نیز وارد آمدن فشار به بدن جلوگیری کرده و باعث می شود که فرد در زمان بر تن کردن لباس های جذب با محدودیت و چالش روبرو نشود.

• بهبود سطح بهداشت

همانطور که در بخش های قبلی گفته شد بزرگ بودن لابیای مینور باعث عرق کردن بیشتر بدن در ناحیه اندام تناسلی می شود. از طرف دیگر با توجه به حساسیت بالای این اندام، رعایت نکات بهداشتی برای پیشگیری از بروز مشکلاتی از قبیل عفونت در این ناحیه بسیار حائز اهمیت است. عرق کردن باعث مرطوب شدن ناحیه شده و محیط را برای رشد میکروب ها و باکتری ها مستعد تر می نماید. برداشتن بافت اضافی لابیای کمک می کند تا رعایت بهداشت در اندام تناسلی با کیفیت بهتری انجام شود. پس اگر به بهداشت ناحیه تناسلی خود اهمیت می دهید عمل لابیای نکنید پشیمون میشوید .

• خلق ظاهری جذاب و جوان تر

تغییرات هورمونی باعث آویزان شدن لابیای می شود. ظهور علائم پیری در اندام تناسلی گاهی قبل از شروع این ظهور این علائم در سایر بخش های بدن آغاز می شود. لابیاپلاستی می تواند بعنوان یک روند جوانسازی فوق العاده تاثیر چشمگیری را بر جای گذاشته و یک شکل ظاهری جوان را در آن اندام خلق نماید.

• بالا رفتن سطح اعتماد به نفس

عمل لایبا نکنید پشیمون میشیید چون این عمل باعث افزایش اعتماد به نفس شما خواهد شد. نارضایتی از شکل ظاهری لایبا می تواند در روابط شخصی مداخلاتی را ایجاد کرده و باعث ایجاد احساس اضطراب یا خجالت در زمان مقاربت یا بر تن کردن لباس های جذب شود. لایباپلاستی می تواند حس اعتماد به نفس در فضای خصوصی در زمان مقاربت و در فضای عمومی در زمان پوشیدن لباس های جذب را بهبود بخشیده و از سطح نگرانی کاسته و به سطح اعتماد به نفس بیافزاید.

کاندیدای مناسب برای عمل کوچک کردن لایباها

همانطور که اشاره شد ، همه لایبا ها نیاز به انجام عمل جراحی ندارند و تنها کسانی که از شرایط زیر برخوردار هستید بهتر است اقدام به انجام عمل لایباپلاستی کنند.

۱. بزرگ بودن بیش از حد لایبا
۲. چین و چروک داشتن آن ها
۳. عدم تقارن در لایبا یا رشد بی اندازه یکی از طرفین
۴. عدم اعتماد به نفس به علت نازیب بودن اندام تناسلی

تست تشخیصی نیاز به جراحی لایباپلاستی

گفتنی است که ناحیه تناسلی زنان فرم یکسانی ندارد. اما معیارهای کلی وجود دارد که می تواند کمک نماید تا فرد تشخیص دهد نیاز به عمل دارد یا خیر. برای آگاهی از فرم لایبایهای ناحیه تناسلی خود می توانید به انجام تست زیر بپردازید. در نهایت بگوییم، در صورت داشتن هر گونه سوال می توانید به قسمت انتهایی مقاله مراجعه نمایید و سوالات خود را از ما بپرسید، در کوتاهترین زمان ممکن سوالات شما را پاسخ خواهیم داد.

روند جراحی لایباپلاستی در تهران

عمل جراحی کوچک کردن لایباها ، تکنیکی است که می تواند لبه های واژن را بزرگ تر یا کوچکتر کرده و اندازه آن را به تعادل برساند. هدف اصلی عمل زیباییتر دیده شدن واژن و به حداقل رساندن مشکلاتی است که لایبای بزرگ در حین فعالیت های روزمره و ورزشی برای فرد بوجود می آورند. در واقع، دو نوع لایبا در اندام تناسلی زن وجود دارد که عبارتند از:

- لابیای ماژور

- لابیای مینور

لابیای ماژور از اندام تناسلی محافظت نموده و پس از طی کردن دوران بلوغ و تغییرات جسمانی مختص این دوران، با مو این ناحیه پوشش داده می شود. لابیای مینور، در اطراف و مجاورت مجاری اداری زن قرار گرفته اند. تمرکز عمل جراحی کوچک کردن لبه های واژن و بهترین دکتر لابیاپلاستی تهران بر لابیای مینور است. در طی این پروسه، ممکن است پزشک به انجام اقدامات زیر مبادرت نماید تا ظاهر آن بهبود یابد:

۱. کوچک کردن سایز لابیای مینور

۲. متقارن کردن اندازه لابیای چپ و راست

۳. بزرگ تر نمودن لابیای با تزریق

۴. و در نهایت ترمیم و بازسازی آسیب هایی که در طول زایمان یا حوادث در لبه های واژن رخ داده اند.

آمادگی برای لابیاپلاستی

عمل جراحی واژن از جمله اعمال زیبایی است اما این مساله نمی تواند از درجه اهمیت اقدامات قبل از عمل بکاهد. بهتر است پس از قطعی شدن انتخاب جراح زنان مورد نظرتان برای این پروسه، جلسه ای را برای مشورت و راهنمایی با ایشان در نظر بگیرید. در این نشست، هدف خود را از انجام پروسه کاملا شفاف بیان کنید تا دکتر بتوانند برای روند و شیوه خود برنامه ای درست و اصولی در نظر بگیرد. بنابراین بدون شرمساری و احساس خجالت، آن چه در ذهن شما از اندام تناسلی ایده آل تان هست را توصیف نمایید. دکتر نیز می توانند با توجه به شناخت آناتومی شما، برای انجام یا عدم انجام عمل تصمیم بگیرند. لابیاپلاستی در تهران اگر به صورت سرپایی و در مطب انجام شود، انجام آزمایش و بررسی تکمیلی با نظر پزشک انجام می شود. از دیگر مواردی که در جلسه معاینه بهترین پزشک زنان به آن اقدام می نماید توضیحات کافی در خصوص روند عمل، چگونگی سپری کردن دوران نقاهت، رژیم غذایی در طول مدت ریکاوری، مصرف داروها و غیره است.

روند جراحی لابیاپلاستی در تهران چگونه است؟

لازم است در همین ابتدای این بخش بدانید که عمل زیبای واژن سرپایی بوده و از جمله عمل های ساده به شمار می رود اما این امر منوط به این نکته می باشد که در انتخاب جراح زنان دقت و ریزبینی زیادی داشته باشید. انجام این پروسه در مطب تحت بی حسی موضعی انجام شده و بدین ترتیب فرد را برای انجام این پروسیجر آماده می نمایند. این کار با استفاده از کرم های موضعی و تزریقات موضعی کاملا بی حس خواهد شد. بنابراین بروز درد و

ناراحتی به هیچ وجه رخ نمی دهد. در این صورت نقاهت بیمار نیز کوتاه تر می شود. در صورتی نیاز به انجام لابیپلاستی در بیمارستان با توجه به شرایط بیمار، با بیهوشی نیز قابل انجام است. این کار پس از کنترل کردن علائم حیاتی نظیر فشار خون و سطح اکسیژن و غیره انجام می پذیرد. سپس کاتتر ادرار برای کنترل ادرار فرد در ناحیه مجاری قرار داده می شود. با ضد عفونی کردن موضع ، پروسه آغاز می گردد. با استفاده از ابزارهای خاص جراحی، لبه های بزرگ به حد متعادل درآورده شده و در صورتی که لابیای مینور کوچک تر از حد معمول باشد، بهترین دکتر زنان تهران با تزریق آن را بزرگتر و حجم دار می نماید.

لابیپلاستی با لیزر امکان پذیر است؟

عمل زیبایی واژن با بهره مندی از لیزر در حدود یک ساعت زمان بر می باشد اما این قاعده ای کلی نبوده و می تواند این زمان بیشتر یا کمتر شود. بهترین دکتر زنان تهران یا شهر محل زندگی شما با استفاده از پماد بی حسی و سپس تزریق وریدی ناحیه را به خوبی کرخت نموده تا بتوانند تغییرات لازم را در این ناحیه اعمال نمایند. اینکه چه روشی برای فرد در نظر گرفته می شود (جراحی یا لیزر) ، با تشخیص بهترین متخصص لابیپلاستی در تهران صورت می پذیرد. نیاز به بخیه بسیار محدود بوده و شاید تنها نیاز باشد چند بخیه ظریف در لبه ها ایجاد شود. بخیه ها نیز با نخ های جذبی زده می شوند و نیاز به کشیدن ندارند .

تفاوت جراحی لابیپلاستی و لیزر

- در چگونگی گذراندن دوره نقاهت و همچنین نوع مراقبت ها پس از عمل کوچک کردن لابیها با یک دیگر تفاوت هایی دارند.
- نقاهت در جراحی واژن با لیزر کوتاه تر است.
- اغلب جراحی های زیبایی واژن برای کسانی مناسب تر است که قصد دارند چند عمل زیبایی لابیها را به طور همزمان با هم انجام دهند.

روش های جراحی کوچک کردن لابیها

با پیشرفته شدن صنعت زیبایی ، تکنیک های متنوع توانسته اند خدمات قابل قبول تری در قیاس با سال های گذشته ارائه دهند. لابیپلاستی نیز از جمله عمل هایی است که با توجه به صلاحدید پزشک زنان و شرایط جسمانی فرد از شیوه های مختلف می تواند فرد را به نتیجه دلخواه رساند. این روش ها عبارتند از:

- روش Trim

- روش Wedge
- روش deepithelialization

جراحی لابیوپلاستی دردناک است؟

ناحیه واژینال یکی از حساس ترین اندام های بدن زنان است به دلیل اینکه عصب های فراوانی در نقاط مختلف آن وجود دارد. همین مساله ممکن است این سوال را در ذهن متقاضی عمل مطرح نماید که این عمل بسیار دردناک می باشد. وجود عصب های بسیار در قسمت های مختلف این فرضیه را تایید می نماید. اما لازم است بدانید که این جراحی تحت بیهوشی یا بی حسی انجام می پذیرد بنابراین در طول عمل کوچک کردن لبه های واژن اصلا درد و ناراحتی احساس نمی شود. با توجه به اینکه پس از عمل نیز توصیه های مهمی برای دوران نقاهت از سوی پزشک معالج به شما ارائه می شود، میزان و شدت درد پس از ریکآوری قابل تحمل بوده و با گذشت چند روز کاملا برطرف می گردد.

دوره نقاهت عمل کوچک کردن لابیایا تهران

ریکآوری پس از عمل زیبایی واژن بسته به روشی که از سوی بهترین دکتر زنان پس از عمل اتخاذ شده است و همچنین شرایط زندگی فرد متفاوت است. همانطور که پیش از این گفته شد جراحی با لیزر و جراحی به روش باز بر مدت زمان نقاهت تاثیر زیادی می گذارند. نتایج نیز پس از گذشت ۲ الی ۳ ماه بر موضع نمایان می شود بنابراین برای مشاهده نتیجه صبور بوده و رعایت نکات مراقبتی را ادامه دهید.

من عمل لابیایا انجام دادم چه کار کنم؟؟

من جراحی لابیایا را انجام داده‌ام چه مراقبتهایی باید انجام دهم؟ این سوال بسیاری از خانم هایی است که به تازگی تجربه عمل جراحی واژن داشته اند. پس از لابیوپلاستی با لیزر در تهران بیمار به مدت سی دقیقه تحت مراقبت خواهد بود تا در صورت وجود هر گونه خونریزی های احتمالی ارزیابی های لازم انجام شود و در صورتی که فرد با مشکلی مواجه نگردد می تواند به محل سکونت خود بازگردد. اما بعد از انجام عمل کوچک کردن لابیایا باید نکات مراقبتی را رعایت کنید که بسیار مهم هستند. نحوه مراقبت کردن از اندام تناسلی پس از عمل از اهمیت ویژه ای

برخوردار است و می تواند ریسک بروز هر عارضه را تا میزان زیادی کاهش دهد. در ادامه به توضیح چند مورد از این دستورات عملی ها می پردازیم.

• استراحت

توصیه می شود برای مدت ده روز استراحت کنید. در این ایام از ایستادن طولانی مدت خودداری کرده تا از نمود ورم در ناحیه و حس آزار دهنده آن جلوگیری شود.

• مصرف دارو

اغلب پزشکان زنان پس از عمل لابیوپلاستی در تهران دارو و پمادهای موضعی را تجویز می کنند. در مصرف هیچ کدام از آن ها کوتاهی نکرده و طبق دستور از آن ها استفاده کنید. مسکن ها می تواند درد خفیف را کاملا از بین ببرند تا در دوره نقاهت خود ناراحتی در موضع نداشته باشید.

• تغذیه سالم

با گنجاندن مواد غذایی سالم و پر از ویتامین و پروتئین بدن خود را در راستای تقویت سیستم ایمنی تان ، تقویت نمایید.

• رعایت بهداشت

رعایت کردن نکات بهداشتی بعد از لابیوپلاستی شامل شستشوی موضع با آب و خشک کردن آن با حوله ای تمیز کمک می کند از عفونت و پیدایش قارچ های ناحیه تناسلی جلوگیری شود.

• برقراری رابطه جنسی

سوال مهم این است که چه زمان می توان مقاربت انجام داد؟ به مدت ۶ هفته این کار ممنوعیت داشته و بهتر است با بهترین دکتر زنان خود که عمل لابیوپلاستی را پیش او انجام داده اید در این باره مشورت نمایید.

• انجام فعالیت های ورزشی و غیر ورزشی

در شش هفته ابتدایی پس از عمل جراحی واژن از فعالیت های سنگین ورزشی و تحرکات شدید جدا خودداری کنید.

• تورم

میزان تورمی که در لایبیا به وجود می آید در عمل زیبایی لایبیا با لیزر و جراحی کاملا متفاوت هستند. ورم در اندام تناسلی بعد از لیزر به چند روز ابتدایی منتهی شده و در جراحی به روش باز کمی بیشتر زمان می برد تا از بین برود. بزرگ شدن و متورم شدن ممکن است از نظر شما پس از عمل لایبیاپلاستی در تهران نگران کننده باشد اما لازم است به موضع زمان بدهید تا شکل نهایی خود را به دست آورد. برای رفع تورم آن می توانید با قرار دادن کمپرس سرد بر روی موضع ، میزان آن را کاهش دهید .



نحوه خوابیدن بعد از لایبیاپلاستی

در طول یک هفته اول بعد از جراحی لایبیا در زمان خوابیدن به حالت طاقباز بخوابید. با توجه به اینکه وارد آمدن فشار به ناحیه درمان می تواند باعث بالا رفتن سطح تورم شود در زمان خوابیدن در زیر باسن یک بالش قرار دهید

تا از این سطح فشار کاسته شود. به مدت سه روز به بدنتان استراحت کامل بدهید و تنها در زمان نیاز به استفاده از سرویس بهداشتی از جا بلند شوید.

خارش بعد از عمل لابیاپلاستی

خارش بعد از جراحی لابیایک عارضه جانبی رایج و اجتناب ناپذیر است که در طول دوره ریکاوری اتفاق خواهد افتاد. در دوره بهبود برش ها با شکل گیری بافت جدید که واکنش طبیعی بدن در بستن زخم ها می باشد، بیمار خارش در ناحیه درمان را تجربه خواهد کرد. خارش بعد از عمل کوچک کردن لابیایها تقریباً یک هفته بعد از عمل بهبود می یابد. این حس خارش با تمیز نگه داشتن برش ها و جلوگیری از سایش آنها به لباس یا به یکدیگر، قابل کنترل است. استفاده از کمپرس سرد در ناحیه جراحی شده راهکار دیگری برای کمک به کاهش حس خارش بعد از لابیاپلاستی می باشد. بخش عمده ای از حس خارش بعد از جراحی به آزاد شدن هیستامین ارتباط دارد. مصرف داروهای آنتی هیستامین خوراکی تجویز شده توسط جراح می تواند در به حداقل رساندن خارش مفید واقع شود.

سن مناسب انجام جراحی کوچک کردن لابیایها در تهران

بهترین سن برای انجام لابیاپلاستی پس از گذراندن دوره بلوغ است چرا که در این دوران اندام تناسلی رشد کاملی داشته و دیگر دستخوش تغییرات این برهه زمانی نمی شود. از سویی دیگر آمادگی روحی برای انجام عمل نیز از دیگر فاکتورهای مهم می باشد. با این حال این عمل محدودیت سنی ندارد و از جوانان تا افراد میان سال می توانند این عمل را به انجام برسانند.

جراحی های زیبایی همزمان با لابیاپلاستی

از جمله سوالاتی که به ذهن زنان قبل از عمل خطور می کند این است که امکان انجام عمل زیبایی واژن با موارد دیگر زیبایی مانند پرنورافی و غیره وجود دارد یا خیر؟ در حالت کلی هیچ مانعی برای این اقدام وجود ندارد و بسته به نیازهای زن و شرایط جسمانی وی دکتر زنان تصمیم می گیرند که به طور همزمان چند عمل را به انجام برسانند. بدین ترتیب با این که طول مدت این جراحی طولانی تر می شود اما مزیت در این است که یکبار تجربه بی حسی یا بیهوشی را گرفته و دوره نقاهت آن ها ادغام می شود. به طور مثال انجام لابیاپلاستی در تهران ممکن است با تزریق ژل یا چربی به واژن با صلاحدید پزشک زنان انجام شود.



سایر موارد عبارتند از:

۱. عمل زیبایی واژن به همراه سفید کردن ناحیه تناسلی
۲. هودکتومی را نیز می توان با لابیپلاستی در تهران به صورت همزمان انجام داد. این کار نیازمند دقت و ظرافت بالایی است و لازم است از بهترین دکتر زنان در شهر سکونت خود کمک بگیرید.
۳. برخی افراد نیز درخواست می کنند در حین سزارین عمل زیبایی واژن نیز برای آن ها انجام شود تا از تغییرات این ناحیه بر اثر بارداری خلاص شوند.

تاثیرگذاری عمل زیبایی واژن بر ناحیه کلیتوریس

اینکه آیا انجام لابیپلاستی در تهران بر میل جنسی تاثیر می گذارد یا خیر نیز از دیگر مواردی است که لازم است دکتر زنان خوب در تهران به توضیح آن برای بیمار بپردازد. خیلی از افراد تصور می کنند با این کار کلیتوریس آن

ها دستخوش تغییر شده و میل جنسی آن ها کاهش می یابد. درست است که ناحیه کلیتوریس زنان دارای عصب های فراوانی است و تحریک آن در رابطه جنسی منجر به لذت بیشتر و ارگاسم می شود اما اگر پوست این ناحیه ضخیم باشد منجر به دیر رسیدن به ارگاسم و کاهش یافتن لذت می گردد. با عمل زیبایی واژن می توان این ناحیه را ترمیم نمود تا این مشکلات برطرف شوند. با این حال، چنانچه بهترین دکتر زنان در تهران را برای این کار انتخاب نمایید لابیپلاستی هیچ تغییری در موضع بر روی میل جنسی ایجاد نمی کند.



آیا لابیپلاستی
بر میل جنسی تاثیر می گذارد؟

Dr. Elake
Sanagoo
Gynecologist & Obstetric
Laparoscopist

عمل زیبایی واژن عوارض دارد؟

انجام لابیپلاستی جزو کم عارضه ترین انواع جراحی های زیبایی زنان است اما تمامی عمل ها می توانند بر افراد با ویژگی های جسمانی با عوارضی ناخواسته همراه شوند. البته به شرط اینکه مراقبت های بعد از عمل را جدی

گرفته و مو به مو آن ها رعایت نمایند شدت بروز آن ها به حداقل اندازه خود می رسد. به توصیه های بهترین متخصص زیبایی زنان در تهران گوش فرا دهید تا زودتر دوران نقاهتتان را سپری کنید.



لابیاپلاستی با وجود زگیل تناسلی ؟

www.drshanagoo.com

برداشتن زگیل تناسلی همزمان با جراحی واژن

سوال این است که افرادی که زگیل مقاربتی دچار هستند می توانند لابیاپلاستی انجام دهند یا خیر؟ پاسخ به این سوال خیر است چرا که زگیل ویروسی است و می تواند تکثیر شود. بنابراین اگر به عفونت، قارچ، زگیل و غیره مبتلا هستید نیاز است تا درمان کامل آن ها برای عمل زیبایی واژن دست نگه دارید.

جراحی کوچک کردن لبه های واژن در دوران شیردهی

انجام جراحی واژن در این دوران منعی ندارد، البته رعایت توصیه های مراقبتی امری ضروری است. ولی نکته این است که در طول دوران بارداری و شش ماه پس از زایمان به دلیل وجود تورم ناشی از بارداری این جراحی انجام نمی شود. این مساله را نیز می توانید از پزشک زنان معالج خود بپرسید.

چه زمانی برای عمل زیبایی لایبها بعد از زایمان مناسب تر است؟

لازم است بدانید، پس از **زایمان طبیعی** یا سزارین به تمامی بانوان توصیه می شود تا هیچ جراحی را بر روی ناحیه تناسلی انجام ندهند تا تغییرات هورمونی که در دوران بارداری بوده به تدریج رفع شود و تورم و احتقان دوران بارداری از بین رود و ناحیه تناسلی به شکل قبل بازگردد، این کار سبب می شود تا جراحی لایپلاستی یا دیگر عمل های زیبایی در بهترین حالت صورت گیرد و به بهترین نتیجه دست یابیم. با این حال این مساله مستقیماً با نظر پزشک زنان شما بستگی دارد.

@drelahesanagoo

زایمان بعد از لایپلاستی



لابیاپلاستی و تزریق چربی

همانطور که پیشتر گفته شده دو نوع لابیای ماژور و مینور بخشی از اندام تناسلی خارجی زن را تشکیل می دهند. در دوره جوانی لابیای ماژور که در طرفین لابیای مینور قرار دارد پر، گوشتالو و برجسته است. ولی با بالا رفتن سن و تغییرات ناشی از این فرایند طبیعی بر زیبایی بدن چربی زیر جلدی در لابیای ماژور از دست می رود و این اندام شکل افتاده و پیر را به خود می گیرد. برخی بانوان در زمان بهره مند شدن از جراحی لابیاپلاستی برای کوچک کردن لابیای مینور با ترکیب فرایند با تزریق یا گرافت چربی لابیای ماژور اقدام به انتقال چربی به این بخش از اندام تناسلی خارجی کرده و فرسودگی ناشی از بالا رفتن سن در این ناحیه را درمان می کنند. ماحصل اجرای ترکیبی این دو عملیات خلق یک زیبایی رضایت بخش در بخش بیرونی اندام تناسلی است.

بی حسی در عمل کوچک کردن لابیا ها

لابیاپلاستی اغلب تحت بی حسی موضعی انجام می شود. دلایل متعددی وجود دارد که بواسطه آنها جراح این نوع بیهوشی را برای اجرای فرایند انتخاب می کند. لابیاپلاستی یک جراحی مینور است که با سرعت اغلب در طول نیم ساعت قابل اجرا بوده و به ایجاد برش های کوچکی نیاز دارد و درمان تنها بر روی یک نقطه متمرکز می شود. با توجه به این نکات بی حسی موضعی شرایط ایده الی را برای اجرای فرایند فراهم می آورد. علت اجتناب از بیهوشی عمومی این است که هرچند این بیهوشی شرایطی را بوجود می آورد که در آن بیمار در حالت خواب کامل است ولی استفاده از آن نقاط ضعفی را نیز به همراه دارد. در صورت استفاده از بیهوشی عمومی، قبل از جراحی لابیاپلاستی در تهران باید آزمایشاتی را انجام دهید. بعلاوه، هزینه درمان شما بیشتر شده و ریکاوری تان در مرکز درمان نیز طولانی تر خواهد شد در حالیکه بی حسی موضعی هیچکدام از این نقاط ضعف را نداشته و یک ریکاوری راحت تر و سریع تر بدون عوارض جانبی را به ارمغان خواهد آورد. پزشک قبل از بی حس کردن ناحیه درمان با بی حسی موضعی، از داروهای آرامبخش استفاده می کند تا بیمار در طول فرایند احساس راحتی بیشتری داشته باشد. بی حسی موضعی به شکل تزریق در ناحیه درمان انجام می شود. بعد از تزریق حس در ناحیه مورد نظر کاهش یافته یا به طور کامل به صورت موقتی از بین می رود.

پاسخ دکتر ثناگو به سوال آیا لابیاپلاستی در مطب با بی حسی انجام می شود یا خیر؟

تاثیر زایمان بر لبه ها واژن پس از جراحی

یکی از سوالات شایع دختران جوان که جراحی لابیاپلاستی را انجام می دهند، این است که آیا زایمان کردن می تواند تاثیر منفی بر نتیجه عمل زیبایی واژن بگذارد؟ گفتنی است که ناحیه لابیا ها ناحیه هستند که تحت تاثیر

هورمون ها خواهند بود اما قابل توجه است که بافت برداشته شده لایبها مجدد رشد نخواهد کرد. لذا نگران تغییر اندازه لایبها پس از بارداری و زایمان نباشید ممکن است لایبها در طول دوران بارداری کمی با تغییر رنگ مواجه شود ولی بدانید که این عامل هیچ خللی در نتیجه جراحی لایبپلاستی وارد نخواهد کرد.



هزینه جراحی و عمل لایبپلاستی در تهران

هزینه های متفاوتی برای انجام عمل کوچک کردن لبه های واژن به فرد پیشنهاد می شود و به طور قطع نمی توان هزینه دقیقی را مشخص نمود، چون هر پزشک ممکن است دستمزد مختص به خود را بگیرد، هزینه جراحی و عمل زیبایی لایبها بر اساس تکنیک، بیمارستان یا مطب، نخ های بخیه و وسایل مورد نیاز تعیین می گردد، لذا تمامی این عوامل می تواند بر روی هزینه لایبپلاستی در تهران اثر بگذارد. مهم این است که فردی این کار را انجام دهد که با آناتومی بدن زنان آشنا بوده و تخصص و مهارت لازم را داشته باشد و نبایست به خاطر پرداخت

هزینه های پایین پیش هر فردی این جراحی را انجام دهید زیرا این امر موجب می شود تا با مشکلات جدی و متعددی مواجه شوید.

سوالات متداول و پاسخ دکتر ثانگو به آنها

• آیا لابیاپلاستی با لیزر بخیه دارد؟

بله امکان این عمل با استفاده از لیزر بخیه نیز دارد. اما از آنجایی که برش ها با لیزر بسیار دقیق تر و صاف تر هست نتیجه عمل با لیزر بسیار مطلوب تر است.

• آیا عمل کوچک کردن لابیایها بازگشت پذیر است؟

در طول عمل لابیاپلاستی در تهران یا دیگر شهر های ایران بخشی از بافت ناحیه تناسلی برداشته شده و به همین دلیل اندام تناسلی به قبل از عمل امکان بازگشت نخواهد داشت. البته اگر فرد باردار شود ممکن است کمی لابیای دستخوش تغییر شود که این مساله امری طبیعی بوده و بهترین دکتر زنان در تهران توصیه می کنند این عمل را پس از بارداری و زایمان انجام دهند تا تغییرات احتمالی بر اثر هورمون ها در اندام تناسلی رخ ندهند با این حال بهتر است نگران این مساله نباشید و به دکتر زنان اعتماد کنید.

• چه پزشکی می تواند جراحی لابیاپلاستی تهران را انجام دهد؟

انجام جراحی واژن یک عمل بسیار حساس و ظریف است، به ویژه ناحیه کلیتوریس منطقه ای است که بیشترین اعصاب حسی را دارد و نزدیک به ناحیه لابیایها می باشد و گاهی اوقات می بایست هود کلیتوریس برداشته شود و لذا نیاز به تجربه و مهارت بالایی دارد و فردی که می تواند این جراحی را انجام دهد تنها جراح و متخصص زنان می باشد. در واقع پزشک عمومی، جراح پلاستیک و ماما ها هیچ کدام نمی توانند عمل لابیاپلاستی را انجام دهند و بهتر است جراح زیبایی زنان که از مهارت و تخصص کافی برخوردار است آن را به انجام برساند.

• بهترین جراح کوچک کردن لابیایها در تهران چه کسی است؟

بهترین جراح لابیاپلاستی در تهران قطعا یک متخصص زنان است که تجربه در عمل زیبای واژن داشته و بیماران بسیاری را جراحی کرده است. فردی که به آناتومی اندام زنانه تسلط کامل دارد و با آشنا بودن به اعصاب حسی این ناحیه با دقت کامل و درصد رضایت بالا از این جراحی را انجام دهد.

سخن پایانی

امید است توانسته باشیم با گردآوری کردن مطالب گفته شده در زمینه جراحی لابیپلاستی در تهران، اطلاعات کافی از این عمل زیبایی را در اختیار شما قرار داده باشیم. الزامیست که برای انجام این پروسه از جراح زنان حاذق در زمینه زیبایی مشورت گرفته تا عوارض محدود این عمل در امان مانده و از مزایای بسیار آن بهره ببرید. در انتها می توانید در رابطه با اینکه آیا از عمل لابیپلاستی راضی هستید یا خیر با ما صحبت کنید .

www.drSanagoo.com